



## Projetos dos Cursos de Especialização FAINSEP

CURSO - Nutrição Esportiva e Exercício- 480H

LINK DE ACESSO PARA MATRÍCULA NO JACAD:

<https://fainsep.jacad.com.br/academico/e-course/pre-cadastro/555>

**DURAÇÃO:** 6 a 12 meses.

**CONTEÚDO:**

Acesso on-line;

Material didático digital e interativo;

Avaliação on-line.

COORDENAÇÃO DO CURSO: Prof<sup>a</sup>. Me. Maria Eliza Spineli

MATRIZ CURRICULAR:

8 MÓDULOS (DISCIPLINAS)	CH	PROF.
1. Nutrição e Exercício	60	Me. Elisângela V. Otaviano
2. Nutrição Esportiva	60	Me. Maria Eliza Spineli
3. Técnica Dietética e Gastronomia Aplicada a Estética	60	Dra. Karen de Azevedo Coutinho
4. Suplementação Nutricional	60	Me. Argemiro Karling
5. Biomecânica do Esporte e Exercício	60	Me. Maria Eliza Spineli
6. Fisiologia do Exercício	60	Me. Tatiane Marina dos Anjos Pereira
7. Medidas e Avaliação	60	Me. Argemiro Karling
8. Prescrição do Exercício Físico	60	Me. Tatiane Marina dos Anjos Pereira
<b>CH TOTAL</b>	<b>480</b>	

### OBJETIVO GERAL

Levar o profissional a um aprofundamento sobre a nutrição, atrelados a diferentes segmentos esportivos, permitindo que este relacione a nutrição e o exercício físico.

### PÚBLICO-ALVO

O curso destina-se a portadores de diploma de Ensino Superior em Nutrição e demais interessados da área da saúde que atuam com o esporte e a atividade física.

### **AValiação DA APRENDIZAGEM:**

Em cada um dos módulos (disciplina), o aluno terá, em média, 6 videoaulas, para auxiliá-lo no estudo e aprofundamento do conteúdo curricular. Para que a avaliação seja liberada, o aluno deve estudar, no mínimo, 70% do conteúdo disponibilizado no AVA (livros digitais, videoaulas etc.).

A avaliação é obrigatória e online, sendo composta por 20 questões objetivas, selecionadas randomicamente, à qual será atribuída nota de 0,0 a 10,0. Para ser aprovado no módulo, o cursista deve obter média final de, no mínimo, 7,0 (sete).

O estudante terá 3 tentativas, liberadas automaticamente pelo sistema do AVA (Moodle), para realizar a avaliação e atingir a média; prevalecerá a maior nota entre as tentativas para o cálculo da “Média Final” do módulo.