

Cursos de Extensão FAINSEP

(No Site área Extensão) **Novo**

CURSO: Habilidades socioemocionais

LINK DE ACESSO PARA MATRÍCULA NO JACAD:

<https://fainsep.jacad.com.br/academico/e-course/pre-cadastro/530>

CARGA HORÁRIA: 40h

INVESTIMENTO: R\$ 40,00

DURAÇÃO: até 90 dias.

CONTEÚDO:

- Acesso on-line;
- Material didático digital, e-book para download;
- Acesso via Moodle;
- Certificado on-line.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Emoções, identidade, autoestima e autoconceito; motivação; automotivação; motivando as pessoas; disciplina no contexto escolar; como ensinar o desenvolvimento da disciplina; como se formam os hábitos; agressores e vítimas; como reagir, intervir em um primeiro momento; práticas para superação do bullying; paradigmas sociais, preconceitos e intolerância; tolerância e empatia; desenvolver a resiliência pessoal; resiliência em meio a ambientes de violência; exercícios de prática diária para desenvolvimento e manutenção da disciplina; exercícios de escuta ativa; atividades e exercícios de mindfulness; técnicas para autoconhecimento (psicológico, emocional, corporal) entre outros.

OBJETIVO:

Este curso tem como objetivo capacitar o estudante ou profissional da área de educação, com os conceitos e características das Habilidades socioemocionais, oferecendo ferramentas e abordagens atuais.

PÚBLICO ALVO:

Profissionais e estudantes da área de educação e afins.

Metodologia:

O curso é disponibilizado no Moodle da instituição, e a cada unidade o material é composto de trilha de aprendizagem, e-book, vídeos e questionário de avaliação.